

L'intention thérapeutique

- « Manière de conduire une maladie, à l'effet soit de la guérir, soit d'en diminuer le danger, soit de calmer les souffrances qu'elle cause, soit d'atténuer ou de dissiper les suites qu'elle peut entraîner »

Emile Littré, 1863

La Sociothérapie

- Démocratie médicalement prescrite
- Liberté de parole et de circulation
- Existence d'un collectif de travail
- Activités de groupe plutôt que colloque singulier
- Concept de répondant/référent
- Tenue d'une réunion communautaire
- Analyse des événements en termes dynamiques, inspirés des théories analytiques et systémiques

La Psychiatrie Communautaire

- L'approche du patient est d'abord basée sur les droits, pas sur les diagnostics
 - Le fait de soigner n'est pas l'occasion de l'exercice d'une autorité
 - Ne pas contraindre/Ne pas laisser tomber
 - Tout diagnostic est une hypothèse dynamique de travail, pas une vérité
 - Rien ne remplace l'humain en matière thérapeutique
 - Les traitements médicamenteux sont symptomatiques
 - La relation n'est pas un épiphénomène du traitement, c'est le traitement lui-même
-

| | Psychiatrie « verticale » | Psychiatrie « horizontale » |
|-------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| Maladies | Entités réelles | Concepts |
| Diagnostics | Vérités | Hypothèses |
| | Eternels | Temporaires et relatifs |
| Traitement médicamenteux | Essentiel | Accessoire |
| | Causal | Symptomatique |
| | Accessoire | Essentielle |
| Relation | Assertive | Libre |
| | Surveillance | Proposition |